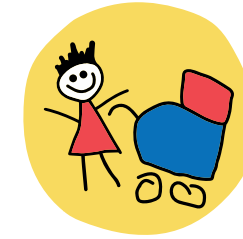


welkom in 'de wieg'



Mail of bel ons, kom langs in onze kraamcentra
of vraag een bezoek aan bij je thuis.

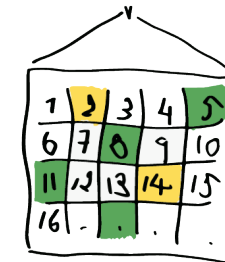
Aalter	Boomgaard 12	050 33 38 53
Brugge	Ezelpoort 5	050 33 38 53
Izegem	Kruisstraat 23	056 60 15 39
Roeselare	Leenstraat 31	0479 95 17 90
Torhout	Sint-Rembertlaan 15	050 22 33 52
Wingene	Oude Bruggestraat 72	050 22 33 52



de wieg
expertisecentrum
kraamzorg

infomomenten zwanger en bevallen

programma juli - december 2024



Heb je een dringende zorgvraag buiten de kantooruren?
'De Wieg' is bereikbaar via tel. 050 33 02 70.

Volg je ons al op sociale media?

 @kraamcentrumdewieg

 @de_wieg

Neem een kijkje op onze website
www.dewieg.be



'de wieg' is een initiatief van Thuiszorg Familiezorg,
thuiszorgdienst actief in de provincies West- en Oost-Vlaanderen.
www.thuiszorgfamiliezorg.be



de wieg
expertisecentrum
kraamzorg

juni 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
juli 2024			
08/07/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams
13/07/2024	10.15 - 11.15 uur	Zwem je fit in je zwangerschap!	Lago Olympia Brugge
16/07/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Roeselare
26/07/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
27/07/2024	10.15 - 11.15 uur	Zwem je fit in je zwangerschap!	Lago Olympia Brugge

augustus 2024

02/08/2024	18.00 - 19.15 uur	Over veerkracht in je zwangerschap en kraamperiode	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
03/08/2024	10.15 - 11.15 uur	Zwem je fit in je zwangerschap!	Lago Olympia Brugge
09/08/2024	18.00 - 19.15 uur	Partnership: praktische workshop voor toekomstige papa's / meemama's	'de wieg' Wingene
13/08/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
20/08/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Roeselare
30/08/2024	18.00 - 19.15 uur	Ecologische babyverzorging	'de wieg' Roeselare

september 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
03/09/2024	19.00 - 20.15 uur	Van kinderwens naar kraamtijd: leven in verandering	webinar via MS Teams
10/09/2024	19.00 - 20.15 uur	Administratie bij zwangerschap en bevaling: de 'to do's' op een rijtje	webinar via MS Teams
17/09/2024	19.00 - 20.15 uur	Samen zwanger en bevallen: wat betekent dit als partner/mee-ouder?	webinar via MS Teams
27/09/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Bevallen zoals het je bevalt	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	Een baby in huis, een huis vol spullen?	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
30/09/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams

oktober 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
08/10/2024	19.00 - 20.15 uur	Kraamtijd: observatie van je pasgeboren baby en je eigen herstel als pas bevallen mama	webinar via MS Teams
14/10/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams
22/10/2024	19.00 - 20.15 uur	Het leven zoals het is met een pasgeboren baby in huis - tips voor een rustige kraamtijd	webinar via MS Teams
25/10/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Roeselare
	16.30 - 17.45 uur	Hulpbronnen in de kraamperiode	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	EHBO bij baby's - kleine ongelukjes	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams
28/10/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams

november 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
05/11/2024	19.00 - 20.15 uur	Veilig slapen	webinar via MS Teams
12/11/2024	19.00 - 20.15 uur	Slaap zacht	webinar via MS Teams
22/11/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Wingene
	16.30 - 17.45 uur	Baby's eerste wasje en plasje	'de wieg' Wingene webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties - verstikkingsgevaar en reanimatie	'de wieg' Wingene webinar via MS Teams
26/11/2024	19.00 - 20.15 uur	Verrassing! Het zijn er twee...	webinar via MS Teams

december 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
03/12/2024	19.00 - 20.15 uur	Basics over borstvoeding	webinar via MS Teams
10/12/2024	19.00 - 20.15 uur	Mijn baby heeft koorts!	webinar via MS Teams
20/12/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	Lieve lasten: je baby dragen in een draagdoek	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams