

# expertisecentrum kraamzorg 'de wieg'

## infomomenten zwanger en bevallen in 2022

augustus - december 2022



## Augustus 2022

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
05/08/2022	12.15 - 12.45 uur	Huilen en troosten	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
10/08/2022	14.00 - 16.00 uur	Zomerse tuinbabbels	de wieg' Brugge, Ezelpoort 5
19/08/2022	12.15 - 12.45 uur	Slaaprituelen	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
	10.15 - 11.15 uur	Partnership: praktische workshop voor toekomstige vaders / meemama's	de wieg' Roeselare, Leenstraat 31
20/08/2022	10.15 - 11.15 uur	Zwem je fit in je zwangerschap	LAGO Brugge Olympia, Doornstraat 110, 8200 Brugge
24/08/2022	14.00 - 16.00 uur	Zomerse tuinbabbels	de wieg' Brugge, Ezelpoort 5
26/08/2022	12.15 - 12.45 uur	Honger! Voeden op vraag of met een schema?	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
27/08/2022	10.15 - 11.15 uur	Zwem je fit in je zwangerschap	LAGO Brugge Olympia, Doornstraat 110, 8200 Brugge

## September 2022

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
16/09/2022	16.30 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	de wieg' Brugge, Ezelpoort 5
	16.30 - 17.45 uur	Bevallen zoals het je bevalt	de wieg' Brugge of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Baby's eerste wasje en plasje	
23/09/2022	12.15 - 12.45 uur	Je pasgeboren baby observeren: hoe kan je zien dat je baby ok is?	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
27/09/2022	19.00 - 20.15 uur	EHBO bij baby's - kleine ongelukjes	webinar via MS Teams

## Oktober 2022

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
07/10/2022	12.15 - 12.45 uur	Een goede band met je baby: hoe bouw je die op?	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
11/10/2022	19.00 - 20.15 uur	EHBO bij baby's - kleine ongelukjes	webinar via MS Teams
21/10/2022	12.15 - 12.45 uur	Zorgen voor jezelf = zorgen voor je baby	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
	16.30 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	de wieg' Roeselare, Leenstraat 31
	16.30 - 17.45 uur	Het leven zoals het is met een pas-geboren baby in huis - tips voor een rustige kraamtijd	de wieg' Roeselare of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Een baby in huis, een huis vol spullen?	
25/10/2022	19.00 - 20.15 uur	Slaap veilig, slaap zacht	webinar via MS Teams
28/10/2022	12.15 - 12.45 uur	Over babyblues en zo	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg

## November 2022

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
08/11/2022	19.00 - 20.15 uur	Van kinderwens naar kraamtijd: leven in verandering	webinar via MS Teams
18/11/2022	12.15 - 12.45 uur	De kracht van het delen: gedeelde zorg is halve zorg	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
	16.30 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	de wieg' Brugge, Ezelpoort 5
	16.30 - 17.45 uur	Borstvoeding: heel gewoon	de wieg' Brugge of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Lieve lasten: je baby dragen in een draagdoek	
22/11/2022	19.00 - 20.15 uur	Babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?	webinar via MS Teams
24/11/2022	19.00 - 20.15 uur	Verrassing! Het zijn er twee...	webinar via MS Teams
29/11/2022	19.00 - 20.15 uur	Borstvoeding combineren met werken of studeren? Het kan!	webinar via MS Teams

## December 2022

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
02/12/2022	12.15 - 12.45 uur	Je baby verzorgen zonder rugpijn	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
06/12/2022	19.00 - 20.15 uur	Samen zwanger en bevallen: wat betekent dit als partner/mee-ouder?	webinar via MS Teams
16/12/2022	12.15 - 12.45 uur	Mijn baby heeft koorts	live-sessie op Facebook @kraamcentrumdewieg
	16.30 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	ons regiohuis van Wingene, Oude Bruggestraat 72
	16.30 - 17.45 uur	Over veerkracht in je zwangerschap en kraamperiode	ons regiohuis van Wingene of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties - verstikkingsgevaar en reanimatie	

## Welkom

Mail of bel ons, kom langs in onze kraamcentra of vraag een gratis bezoek aan bij je thuis.

BRUGGE  
TORHOUT  
ROESELARE  
IZEGEM  
AALTER

Ezelpoort 5  
Sint-Rembertlaan 15  
Leenstraat 31  
Kruisstraat 23  
Boomgaard 12

050 33 38 53  
050 22 33 52  
0479 95 17 90  
056 60 15 39  
050 33 38 53

## Heb je een dringende vraag buiten de kantooruren? Bel naar 050 33 02 70

'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, thuiszorgdienst actief in de provincies West- en Oost-Vlaanderen.

Of neem een kijkje op onze site: [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)

