



expertisecentrum kraamzorg 'de wieg' online infosessies

Sprokkel informatie en stel al je vragen over zwangerschap, geboorte en kraamtijd. Of (her)bekijk de sessies wanneer het jou uitkomt.

avondsessies: kennis en weetjes (infosessie via Teams)
vrijdagmiddag: lunch voor 2 (praktische live-video op Facebook @kraamcentrumdewieg)

JANUARI 2021

vrijdag 22	12 uur	feiten en fabels over borstvoeding
dinsdag 26	19 uur	hulpbronnen in de kraamperiode

FEBRUARI 2021

vrijdag 5	12 uur	op stap met een kraamverzorgende
dinsdag 9	19 uur	het leven zoals het is met een pasgeboren baby in huis
vrijdag 19	12 uur	bekkenpijn in de zwangerschap en kraamtijd i.s.m. kinesiste
maandag 22	19 uur	borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen, sessie 1
dinsdag 23	19 uur	verrassing! het zijn er twee...

MAART 2021

vrijdag 5	12 uur	oefeningen om je veerkracht te verhogen: deel 1
maandag 8	19 uur	borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen, sessie 2
dinsdag 9	19 uur	babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?

vrijdag 19	12 uur	op stap met een zelfstandige vroedvrouw
maandag 22	19 uur	borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen, sessie 3
dinsdag 23	19 uur	EHBO bij baby's - kleine ongelukjes

APRIL 2021

vrijdag 2	12 uur	EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties
vrijdag 16	12 uur	kinderopvang aanvragen: loket kinderopvang
dinsdag 20	19 uur	bevallen zoals het je bevalt
vrijdag 30	12 uur	oefeningen om je veerkracht te verhogen: deel 2

MEI 2021

maandag 3	19 uur	borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen, sessie 1
dinsdag 4	19 uur	administratie bij zwangerschap en bevalling: de 'to do's' op een rijtje
vrijdag 7	12 uur	lieve lasten: je baby dragen in een draagdoek
dinsdag 11	19 uur	een baby in huis, een huis vol spullen?
vrijdag 14	12 uur	op bezoek in de opvoedingswinkel en Huis van het Kind
maandag 17	19 uur	borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen, sessie 2
dinsdag 25	19 uur	over veerkracht in je zwangerschap en kraamperiode
vrijdag 28	12 uur	gezonde voeding in je zwangerschap i.s.m. een diëtiste
maandag 31	19 uur	borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen, sessie 3

info en inschrijven: www.dewieg.be

Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' – 0473 45 14 38 – 0479 95 17 90
Een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, Biskajersplein 3, 8000 Brugge

