



Mail of bel ons, kom langs in onze kraamcentra
of vraag een bezoek aan bij je thuis.

Brugge	Ezelpoort 5	050 33 38 53
Izegem	Kruisstraat 23	056 60 15 39
Roeselare	Leenstraat 31	0479 95 17 90
Torhout	Sint-Rembertlaan 15	050 22 33 52



de wieg
expertisecentrum
kraamzorg

Heb je een dringende zorgvraag buiten de kantooruren?
De Wieg is bereikbaar via tel. 050 33 02 70.

Volg je ons al op sociale media?

 @kraamcentrumdewieg

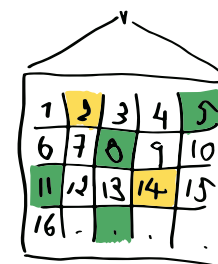
 @kraamcentrumdewieg

Neem een kijkje op onze website
www.dewieg.be



infomomenten zwanger en bevallen

programma januari - juni 2025



De Wieg is een initiatief van Thuiszorg Familiezorg,
thuiszorgdienst actief in de provincies West- en Oost-Vlaanderen.
www.thuiszorgfamiliezorg.be



de wieg
expertisecentrum
kraamzorg

januari 2025

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
13/01/2025	19.00 - 20.15 uur	Van kinderwens naar kraamtijd: leven in verandering	webinar via MS Teams
20/01/2025	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams
24/01/2025	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	De Wieg Roeselare
24/01/2025	16.30 - 17.45 uur	Bevallen zoals het je bevalt	De Wieg Roeselare webinar via MS Teams
24/01/2025	18.00 - 19.15 uur	Samen zwanger en bevallen: wat betekent dit als partner/mee-ouder?	De Wieg Roeselare webinar via MS Teams
27/01/2025	19.00 - 20.15 uur	Administratie bij zwangerschap en bevalling: de 'to do's' op een rijtje	webinar via MS Teams

februari 2025

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
03/02/2025	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams
10/02/2025	19.00 - 20.15 uur	Kraamtijd: observatie van je pasgeboren baby en je eigen herstel als pas bevallen mama	webinar via MS Teams
17/02/2025	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams
28/02/2025	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	De Wieg Brugge
28/02/2025	16.30 - 17.45 uur	Het leven zoals het is met een pasgeboren baby in huis - tips voor een rustige kraamtijd	De Wieg Brugge webinar via MS Teams
28/02/2025	18.00 - 19.15 uur	Een baby in huis, een huis vol spullen?	De Wieg Brugge webinar via MS Teams

maart 2025

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
10/03/2025	19.00 - 20.15 uur	Veilig slapen	webinar via MS Teams
17/03/2025	19.00 - 20.15 uur	Slaap zacht	webinar via MS Teams
28/03/2025	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	De Wieg Wingene
28/03/2025	16.30 - 17.45 uur	Over veerkracht in je zwangerschap en kraamperiode	De Wieg Wingene webinar via MS Teams
28/03/2025	18.00 - 19.15 uur	Lieve lasten: je baby dragen in een draagdoek	De Wieg Wingene webinar via MS Teams

april 2025

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
21/04/2025	19.00 - 20.15 uur	EHBO bij baby's - kleine ongelukjes	webinar via MS Teams
25/04/2025	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	De Wieg Roeselare
25/04/2025	16.30 - 17.45 uur	Basics over borstvoeding	De Wieg Roeselare webinar via MS Teams
25/04/2025	18.00 - 19.15 uur	Babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?	De Wieg Roeselare webinar via MS Teams
28/04/2025	19.00 - 20.15 uur	Borstvoeding combineren met werken of studeren? Het kan!	webinar via MS Teams

mei 2025

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
05/05/2025	19.00 - 20.15 uur	Thuiskraamzorg van A tot Z	webinar via MS Teams
12/05/2025	19.00 - 20.15 uur	Mijn baby heeft koorts!	webinar via MS Teams
23/05/2025	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	De Wieg Brugge
23/05/2025	16.30 - 17.45 uur	Ecologische babyverzorging	De Wieg Brugge webinar via MS Teams
23/05/2025	18.00 - 19.15 uur	Verrassing! Het zijn er twee...	De Wieg Brugge webinar via MS Teams
26/05/2025	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams

juni 2025

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
02/06/2025	19.00 - 20.15 uur	Hulpbronnen in de kraamperiode	webinar via MS Teams
10/06/2025	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams
20/06/2025	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	De Wieg Roeselare
20/06/2025	16.30 - 17.45 uur	Baby's eerste wasje en plasje	De Wieg Roeselare webinar via MS Teams
20/06/2025	18.00 - 19.15 uur	EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties - verstikkingsgevaar en reanimatie	De Wieg Roeselare webinar via MS Teams
23/06/2025	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams

elke zaterdagvoormiddag

Bijdrage	Uur	Activiteit	Locatie
13 euro per beurt	10.15 - 11.15 uur	Zwem je fit in je zwangerschap!	Lago Olympia, Doornstraat 110, 8200 Brugge

