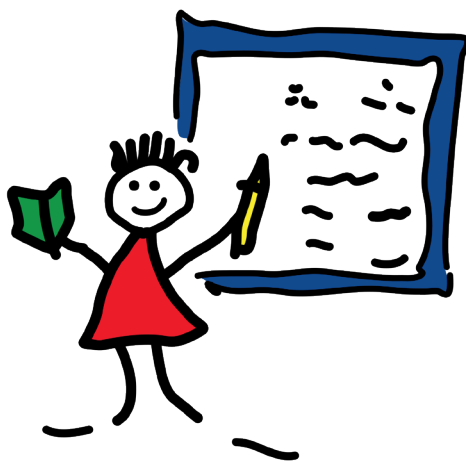


expertisecentrum kraamzorg 'de wieg'

infomomenten
zwanger en bevallen
in 2023

januari - augustus 2023



Januari 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
09/01/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams
11/01/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
20/01/2023	16.00 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Gezond zwanger	'de wieg' Brugge of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Baby's eerste wasje en plasje	
23/01/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams
24/01/2023	19.00 - 20.15 uur	Administratie bij zwangerschap en bevalling: de 'to do's' op een rijtje	webinar via MS Teams

Februari 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
06/02/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams
08/02/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
17/02/2023	16.00 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Roeselare
	16.30 - 17.45 uur	De ecologische luiervissel	'de wieg' Roeselare of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Bevallen zoals het je bevalt	
28/02/2023	19.00 - 20.15 uur	Van kindrewens naar kraamtijd: leven in verandering	webinar via MS Teams

Maart 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
07/03/2023	19.00 - 20.15 uur	Veilig slapen	webinar via MS Teams
08/03/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
17/03/2023	16.00 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Borstvoeding: heel gewoon	'de wieg' Brugge of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Een baby in huis, een huis vol spullen?	
21/03/2023	19.00 - 20.15 uur	Slaap zacht	webinar via MS Teams
28/03/2023	19.00 - 20.15 uur	Hulpbronnen in de kraamperiode	webinar via MS Teams

April 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
19/04/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
21/04/2023	16.00 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Roeselare
	16.30 - 17.45 uur	Kraamtijd: observatie van je pasgeboren baby en je eigen herstel als pas bevallen mama	'de wieg' Roeselare of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Het leven zoals het is met een pasgeboren baby in huis - tips voor een rustige kraamtijd	
25/04/2023	19.00 - 20.15 uur	Verrassing! Het zijn er twee...	webinar via MS Teams

Mei 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
02/05/2023	19.00 - 20.15 uur	EHBO bij baby's - kleine ongelukjes	webinar via MS Teams
08/05/2023 Week van de kraamzorg			
15/05/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams
17/05/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
19/05/2023	16.00 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?	'de wieg' Brugge of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties - verstikkingsgevaar en reanimatie	
23/05/2023	19.00 - 20.15 uur	Samen zwanger en bevallen: wat betekent dit als partner/mee-ouder?	webinar via MS Teams
30/05/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams

Juni 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
06/06/2023	19.00 - 20.15 uur	Mijn baby heeft koorts!	webinar via MS Teams
12/06/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams
14/06/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
16/06/2023	16.00 - 19.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Wingene
	16.30 - 17.45 uur	Over veerkracht in je zwangerschap en kraamperiode	'de wieg' Wingene of webinar via MS Teams
	18.00 - 19.30 uur	Lieve lasten: je baby dragen in een draagdoek	
20/06/2023	19.00 - 20.15 uur	Mijn baby naar de kinderopvang	webinar via MS Teams

Juli 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
12/07/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
18/07/2023	19.00 - 20.15 uur	Borstvoeding combineren met werken of studeren? Het kan!	webinar via MS Teams
28/07/2023	16.00 - 18.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Brugge
	18.00 - 19.30 uur	EHBO bij baby's	'de wieg' Brugge

Augustus 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
09/08/2023	14.00 - 16.00 uur	Babysalon	'de wieg' Brugge
11/08/2023	18.00 - 19.30 uur	Baby's eerste wasje en plasje	'de wieg' Brugge
25/08/2023	16.00 - 18.00 uur	Opendeurdag in 'de wieg'	'de wieg' Roeselare
	18.00 - 19.30 uur	Partnership: praktische workshop voor toekomstige vaders / meemama's	'de wieg' Roeselare

Welkom in 'de wieg'

Mail of bel ons, kom langs in onze kraamcentra of vraag een gratis bezoek aan bij je thuis.

BRUGGE
TORHOUT
ROESELARE
IZEGEM
AALTER
WINGENE

Ezelpoort 5
Sint-Rembertlaan 15
Leenstraat 31
Kruisstraat 23
Boomgaard 12
Oude Bruggestraat 72

050 33 38 53
050 22 33 52
0479 95 17 90
056 60 15 39
050 33 38 53

Heb je een dringende vraag buiten de kantooruren? Bel naar 050 33 02 70

Of neem een kijkje op onze site: www.dewieg.be

'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, thuiszorgdienst actief in de provincies West- en Oost-Vlaanderen.

