

Opendeur met gratis infomomenten



vrijdag 8 mei 2020 van 13.30 tot 20 uur

Kraamcentrum 'de wieg', Ezelpoort 5, 8000 Brugge

Doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw. Inschrijven is niet nodig. Meer informatie: tel. 0473 45 14 38 - www.dewieg.be

13.30 uur (OVER) LEVEN MET JE PASGEBOREN BABY

We geven je tips om de intense kraamperiode goed door te komen. Wie kan je de eerste weken/ maanden thuis ondersteunen? Hoe krijg je het allemaal voor elkaar: de zorg voor je baby, je eigen rust, aandacht voor je partner en andere kinderen, je huishouden, bezoek...? Wat met (nacht) voedingen? Wat als je kindje huilt? Hoe krijgt je baby een dag- en nachtritme? Wat als het allemaal anders of moeilijker loopt dan je had verwacht?

14.30 uur EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN

Ben je voor de eerste keer zwanger en voel je je overspoeld door tips over de babyuitzet? Tijdens dit infomoment verneem je alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Hoe weet je dat het materiaal dat je kiest veilig is? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen? En een budgetvriendelijke babyuitzet? Jawel, die bestaat!



16 uur BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE



We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Ook geven we tips over de algemene verzorging van je kindje.

17.30 uur JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK

Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig? Na een deskundige uitleg is er ruim de tijd om enkele draagdoeken uit te proberen.



18.30 uur EERSTE HULP BIJ BABY'S TOT 6 MAANDEN



Hoe kan je wiegendood voorkomen? Wat te doen wanneer je baby zich bezeert, verbrandt, verslikt? Je leert verschillende noodsituaties juist in te schatten en goed te reageren. Ook leer je de richtlijnen rond levensreddende handelingen bij baby's. Wie dat wenst, kan de reanimatietechnieken inoefenen op de pop.



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.