

opendeur met gratis infomomenten

Wanneer? vrijdag 20 januari 2017 van 13 tot 20 uur
Waar? kraamcentrum 'de wieg'
Ezelpoort 5, 8000 Brugge



doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw
inschrijven is niet nodig

info@dewieg.be - www.dewieg.be - 050 33 38 53



13 uur

BEVALLEN ZOALS HET JE BEVALT

Kies bewust en geïnformeerd hoe je wil bevallen. Hoe kan je je voorbereiden tijdens je zwangerschap? Is een natuurlijke bevalling zonder epidurale verdoving haalbaar? Kan je (een deel van) de arbeid thuis doormaken? Wie kan je de eerste dagen/weken/maanden thuis ondersteunen?

14 uur

THUIS MET JE PASGEBOREN BABY TIPS VOOR EEN RUSTIGE KRAAMTIJD

Een roze wolk of een kwestie van overleven? Er komt als kersverse mama heel wat op je af... Bovendien voel je je soms onzeker. Wat met (nacht-)voedingen? Wat als je kindje huilt? Hoe krijgt je baby een dag- en nachtritme? Wie kan je hierbij de eerste weken helpen? We geven je gouden tips voor een rustige kraamtijd.

15 uur

EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN?

Je verneemt alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel en veilig te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen?

16.30 uur

BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE

We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Verder geven we ook tips over de algemene verzorging van je kindje.



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.
Niet op de openbare weg gooien.

17.30 uur

SIGNALLEN VAN JE BABY

De kraamperiode is ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huilt je baby? Welke andere signalen zendt je kindje uit om duidelijk te maken wat het wil of nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je kindje op? Hoe kan je van bij het begin communiceren met je baby?



18.30 uur

JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK

Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig?

