

Opendeur met gratis infomomenten



vrijdag 14 februari 2020 van 13.30 tot 20 uur

Kraamcentrum 'de wieg', Guido Gezellestraat 10, 8790 Waregem

Doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw. Inschrijven is niet nodig. Meer informatie: tel. 0479 95 17 90 - www.dewieg.be

13.30 uur **BORSTVOEDING: ECHT DE MOEITE WAARD!**

Wat is nu eigenlijk de meerwaarde van borstvoeding? Hoe begin je eraan? Wat kan je doen om je borstvoeding alle kansen te geven? Hoelang kan je borstvoeding geven en kan je dit wel combineren met werken? Alle belangrijke info over borstvoeding in één bondig infomoment.



15 uur **BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE**



We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Ook geven we tips over de algemene verzorging van je kindje.

16 uur **WAT JE BABY DE EERSTE WEKEN VAN JE VERWACHT**

Bij een baby vind je geen gebruiksaanwijzing! De kraamperiode is dan ook ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huult je baby? Welke andere signalen zendt je kindje uit om duidelijk te maken wat het nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je kindje op?

17 uur **EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN**

Ben je voor de eerste keer zwanger en voel je je overspoeld door tips over de babyuitzet? Tijdens dit infomoment verneem je alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen?

Hoe weet je dat het materiaal dat je kiest veilig is? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen? En een budgetvriendelijke babyuitzet? Jawel, die bestaat!



18.30 uur **JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK**

Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig? Na een deskundige uitleg is er ruim de tijd om enkele draagdoeken uit te proberen.



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.