

Opendeur met gratis infomomenten



Wanneer?

vrijdag 19 juli 2019 van 15 tot 19.30 uur

Waar?

Regiohuis Thuiszorg Familiezorg
Albertlaan 65, 8300 Knokke

Doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw.

15.00 uur



BORSTVOEDING: ECHT DE MOEITE WAARD!

Wat is nu eigenlijk de meerwaarde van borstvoeding? Hoe begin je eraan? Wat kan je doen om je borstvoeding alle kansen te geven? Hoelang kan je borstvoeding geven en kan je dit wel combineren met werken? Alle belangrijke info over borstvoeding in één bondig infomoment.

16.30 uur



SIGNALEN VAN JE BABY. HOE WEET JE WAT JE BABY NODIG HEEFT?

Bij een baby vind je geen gebruiksaanwijzing! De kraamperiode is dan ook ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huilt je baby? Welke andere signalen zendt hij/zij uit om duidelijk te maken wat hij/zij wil of nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je kindje op? Hoe kan je van bij het begin communiceren met je baby?

17.30 uur



ADMINISTRATIE BIJ ZWANGERSCHAP EN BEVALLING: DE 'TO DO'S' OP EEN RIJTJE

Ook op administratief vlak komt er heel wat kijken wanneer je een kindje verwacht. Kraamzorg en kinderopvang regelen, je baby erkennen en aangeven, je baby een naam geven, groeipakket aanvragen, bevallingsrust, ouderschapsverlof of borstvoedingspauzes aanvragen, je ziekenfonds en hospitalisatieverzekering inlichten... Een praktische infosessie met duidelijke uitleg over wat je wanneer moet regelen. We geven je een handige checklist mee.

18.30 uur



EERSTE HULP BIJ BABY'S TOT 6 MAANDEN

Hoe kan je wiegendood voorkomen? Wat te doen wanneer je baby zich bezeert, verbrandt, verslikt? Je leert verschillende noodsituaties juist in te schatten en goed te reageren. Ook leer je de richtlijnen rond levensreddende handelingen bij baby's. Wie dat wenst, kan de reanimatietechnieken inoefenen op de pop.

Deze infomomenten zijn gratis. Inschrijven is niet nodig.
info@dewieg.be - www.dewieg.be - 0473 45 14 38



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.