

opendeur

met gratis infomomenten



Wanneer? vrijdag 21 juni 2019 van 13 tot 19 uur

Waar? Regiohuis Familiezorg West-Vlaanderen vzw
Krommewalstraat 1, 8700 Tielt



Doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw

Deze infomomenten zijn gratis. Inschrijven is niet nodig.

13.00 uur

SIGNALEN VAN JE BABY. HOE WEET JE
WAT JE BABY NODIG HEEFT?



Bij een baby vind je geen gebruiksaanwijzing! De kraamperiode is dan ook ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huilt je baby? Welke andere signalen zendt hij/zij uit om duidelijk te maken wat hij/zij wil of nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je baby op? Hoe kan je van bij het begin communiceren met je baby?

14.00 uur

BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE

We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Verder geven we ook tips over de algemene verzorging van je kindje.



15.00 uur

EEN BABY IN HUIS,
EEN HUIS VOL SPULLEN?



Je verneemt alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel en veilig te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen?

16.30 uur

ADMINISTRATIE BIJ ZWANGERSCHAP
EN BEVALLING: DE 'TO DO'S'
OP EEN RIJTJE

Ook op administratief vlak komt er heel wat kijken wanneer je een kindje verwacht. Kraamzorg en kinderopvang regelen, je baby erkennen en aangeven, je baby een naam geven, de geboortepremie en groeipakket aanvragen, bevallingsrust,



ouderschapsverlof of borstvoedingspauzes aanvragen, je mutualiteit en hospitalisatieverzekering inlichten,... Een praktische infosessie met duidelijke uitleg over wat je wanneer moet regelen. We geven je een handige checklist mee.

17.30 uur

JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK

Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig?



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.