

opendeur

met gratis infomomenten



Wanneer? vrijdag 26 april 2019 van 16 tot 20 uur

Waar? dienstencentrum 'de bres'
Veurnestraat 15, 8970 Poperinge

Doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw

Deze infomomenten zijn gratis. Inschrijven is niet nodig.

In samenwerking met Huis van het Kind Poperinge - Vleteren



16.00 uur

BEVALLEN ZOALS HET JE BEVALT EN
GOED VOORBEREID NAAR HUIS

Kies bewust en geïnformeerd hoe je wil bevallen! Wie kan je daarbij begeleiden? Sneller terug naar huis na de bevalling: hoe regel je dat? We geven je ook realistische tips voor een rustige kraamtijd. Wie kan je de eerste weken/ maanden thuis ondersteunen? Hoe krijg je het allemaal voor elkaar: de zorg voor je baby, je eigen rust, aandacht voor je partner en andere kinderen, je huishouden, bezoek...? Wat als je kindje huilt? Hoe krijgt je baby een dag- en nachtritme?

17.30 uur

EEN BABY IN HUIS,
EEN HUIS VOL SPULLEN?



Je verneemt alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel en veilig te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen?



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.

19.00 uur

SIGNALEN VAN JE BABY. HOE WEEET
JE WAT JE BABY NODIG HEEFT?

Bij een baby vind je geen gebruiksaanwijzing! De kraamperiode is dan ook ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huilt je baby? Welke andere signalen zendt hij/zij uit om duidelijk te maken wat hij/zij wil of nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je baby op? Hoe kan je van bij het begin communiceren met je baby?

